

PRESENTACIÓN DEL LIBRO

EL CICLO DE LA VIDA

Unas visión sistémica de la familia

Ascensión Belart y María Ferrer

Desclée De Brouwer, 1998

Por Luis Santiago Almazán

El lector tiene entre sus manos un libro en el que se dicen "verdades enormes" con "frases sencillas". Las autoras, a lo largo de la obra, van describiendo las significativas etapas del desarrollo del ciclo vital del ser humano, y se detienen en aquellos momentos críticos de cada etapa para aportar ideas sugerentes que sirvan a los padres de guía en las dificultades inherentes a cada fase del ciclo vital.

El estilo sencillo y claro, aunque no exento de rigor, hace que el libro sea un necesario compañero para cualquier padre/madre exigente e inquieto y una obra muy aconsejable para todos aquellos profesionales dedicados a la ayuda interpersonal. Las autoras no se limitan a dar recetas simples de lo que debe hacer cada progenitor con su hijo, ni tampoco dar consejos moralistas; por el contrario, describen, paso a paso, lo que acontece en las personas desde la constitución del matrimonio hasta la jubilación, pasando por el nacimiento de los hijos, la adolescencia y la emancipación; y esta aguda descripción sirve para extraer interesantes conclusiones e ir aportando claves para "saber" cómo actuar adecuadamente.

El ser humano no es sólo un ser *individual* sino también, y sobre todo, un ser *relacional*. Por eso, cuando las relaciones interpersonales se complican, se deterioran o se viven con tensión, la persona puede desarrollar síntomas, o dicho más humanamente, la persona experimenta sufrimiento. Y esta idea es el "*leit motiv*" del libro, ya que las autoras describen el desarrollo de la persona inserto en el contexto de sus relaciones familiares. Esta es la base de la denominada *terapia familiar*, un enfoque de tratamiento psicológico que trata de ayudar a resolver los problemas de las personas, bien sean niños, adultos o ancianos, teniendo en cuenta el entorno más inmediato, es decir, la *familia*; pues para bien o para mal, "cada persona carga a cuestas con su familia, toda su vida".

El libro puede leerse ordenadamente, capítulo tras capítulo, o también puede ser leído siguiendo el orden de los capítulos que al lector más le interese, como si estuviera en una gran mansión con numerosas puertas, dando lo mismo cual se abra primero pues todas ellas nos deparan sorpresas agradables.

LUIS SANTIAGO ALMAZÁN

Psicólogo Clínico y Terapeuta Familiar

Director del Centro KINE de Terapia Familiar

Barcelona (España)

www.kine.org