



Seminario Presencial:

"El síndrome de Clark Kent. Nuestro lado humano al hacer terapia"

Sara González Cuesta

Organiza:



Associació Balear
d'**Intervenció Sistèmica**

Colaboran:



**JUEVES 23 DE
MARZO DE
16.30H A 20.30H**

LUGAR:

Fundació "Sa
Nostra". Aula 1. C/ de
la Concepció, 12.
Palma de Mallorca

INSCRIPCIÓN:

mandando tu nombre
completo y recibo del
pago a
balear@featf.org

Estudiantes y socixs
ABIS/ FEATF 25€
Público general 40€

CC: ES11 2100 7852
3713 0118 8632

Seminario presencial:

"El síndrome de Clark Kent. Nuestro lado humano al hacer terapia"

La vida laboral como terapeuta conlleva un sentimiento de soledad a pesar de estar siempre con alguien: El cara a cara sin red en sesión, la ausencia de equipo reflexivo, incluso hay quien no tiene con quien supervisar.

Ese aislamiento amplifica la frustración cuando las cosas no salen como nos gustaría, haciendo florecer de vez en cuando el miedo a equivocarse, o el famoso "síndrome del impostor".

Aun en supervisión, no es fácil acallar la vergüenza, atreverse a confesar nuestras preocupaciones y deshacerse del deseo de parecer dignas/os de semejante profesión.

Estas inseguridades, llamémosles "miserias de terapeutas", pueden comprometer nuestro autocuidado y autovaloración profesional y, más aún, interferir en nuestro desempeño como terapeutas, ofreciendo una peor versión de nosotras/os.

Por eso es tan importante hacerse cargo. Primero identificándolas y luego canalizándolas y poniéndolas en su lugar, transformándolas así en Miserias terapéuticas.

Y no hay mejor modo de conocerse y aceptarse que a través de los otros. Si Narciso hubiera tenido a "un otro" a su lado, le habría sido infinitamente más fácil reconocerse en el agua, como figura distinta a quien conoce (lo de encantarse a sí mismo ya es otro tema...)

Mirarnos al espejo en compañía, con una mirada profundamente empática, nos ayuda a construir un autorretrato más amable, ajustado y liberador.

Aquí van algunas Miserias terapéuticas respaldadas por un número importante de terapeutas que participaron en un estudio exploratorio de este fenómeno:

- “Siento que me aplasta el peso de la responsabilidad después de varias sesiones sin avances.”
- “¡Qué difícil es terminar las sesiones a tiempo!”
- “Hay determinados perfiles que me producen sarpullido.”

Te proponemos unirse a arrojar un poco de luz a nuestras más inconfesables miserias terapéuticas en un espacio seguro, para quitarnos la capa y bajar al terapeuta a lo terrenal. Hacer las paces con la "terapia imperfecta", la real.

así se describe SARA GONZÁLEZ CUESTA:

Mi perfil es un poco peculiar, soy psicóloga, terapeuta familiar y lo compagino con la comunicación digital.

Empecé como terapeuta en 2010, poco después fundé Macroscopio (una comunidad de terapeutas sistémicas) y en 2014 empecé en paralelo a encargarme de la comunicación de la FEATF y la versión digital de la Revista Mosaico. Hace poco lo dejé porque quería dedicar más energía a Macroscopio y a mi consulta privada.



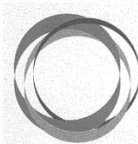
Email: balear@featf.org



Facebook: Associació Balear d'Intervenció Sistèmica



Instagram: Sistemicabalear



Associació Balear
d'Intervenció Sistèmica



Macroscopio



CaixaBank